



Romeinenstraat 83  
5835 DX Beugen  
040-7110382  
info@hypnoworld.nl

## **STUDIEPLAN OPLEIDING INTERNATIONAAL REGISTER HYPNOTHERAPEUT**

### **Inleiding:**

Hypnose therapie kan geschaald worden onder de alternatieve/complementaire geneeswijzen en is een zeer effectieve therapeutische techniek en methode ter behandeling van fysieke, psychische en psychosomatische klachten. Hypnose therapie kan ingezet worden om een aangeleerd gedrag blijvend te veranderen. Daarnaast is hypnose toepasbaar om uitbehandelde pijnen te verminderen of zelfs geheel weg te nemen en is het inzetbaar als alternatief voor hedendaagse anesthesietechnieken.

Als Internationaal Register Hypnotherapeut werk je diep in op het onderbewustzijn van cliënten. Deze vorm van hypnose, ook wel directe of klassieke hypnose geheten, kenmerkt zich door passieve imaginaties en directe suggesties, dit in tegenstelling tot de zogenaamde communicatieve hypnose (w.o. Milton Erickson en NLP) en waarbij meestal gebruik gemaakt wordt van indirecte suggesties en slechts een lichte vorm van hypnose.

### **Over HypnoWorld Academy**

HypnoWorld Academy is opgericht op 10 november 2008 bij inschrijving in het handelsregister Kamer van Koophandel door J.A.H. van den Munckhof, meervoudig gecertificeerd hypnotherapeut, met als doel het geven van onderwijs op het gebied van directe hypnose welke richting gegeven wordt door de technieken van Dave Elman.

De scholings- en therapieruimtes bevinden zich in het HypnoseCentrum Nederland aan de Heinz Moormannstraat 1/A te Boxmeer. In dit moderne en zakelijke centrum biedt HypnoWorld voornamelijk korte beroepsopleidingen aan. Verdere specialisaties zijn mogelijk door het volgen van masterclasses, welke ten deel worden gegeven door andere scholingsinstanties en met wie een nauwe samenwerking plaatsvindt. Door de krachten te bundelen is een brede opleidingsmogelijkheid ontstaan, een totale oplossing voor iedereen die zich wil specialiseren op het gebied van hypnose en hypnotherapie.

HypnoWorld Academy is met haar opleidingen geaccrediteerd door de beroepsorganisatie Collectief Alternatief Therapeuten (CAT) en door Kwaliteit en Toetsing Natuurgericht Opleidingen (KTNO). HypnoWorld Academy hanteert daarnaast een kwaliteitssysteem en is lid van de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO).



## Doel van de opleiding tot Register Hypnotherapeut:

Je volgt de Nederlandstalige opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut indien je binnen je eigen praktijk op een succesvolle en ethisch verantwoorde wijze gebruik wilt maken van directe hypnose therapie. Na het volgen van de opleiding ben je in staat om als professionele hulpverlener op de meest effectieve manier zowel eenvoudige als ook meer complexe problemen bij je cliënten aan te pakken. Je kunt probleemoplossend werken en hulp bieden bij o.a. het oplossen van angsten en fobieën, trauma's, verslavingen, gedragsstoornissen en andere mentale en fysieke problemen.

In de opleiding leer je hoe je met cliënten om dient te gaan en welke behandelmethode het meest veilig en geschikt is voor de individuele cliënt. Hiertoe beschik je over een schat aan (achtergrond) informatie.

## Erkenning als Register Hypnotherapeut

Wanneer je de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut afrondt met een positieve uitslag voor het examen, kun jij je o.a. inschrijven bij het CAT. Een voordelig studentenlidmaatschap behoort tot de mogelijkheden.

### De titels die je vervolgens mag gebruiken zijn:

- Internationaal Register Hypnotherapeut
- Certified Hypnotherapist

Inschrijving bij CAT-collectief is mogelijk. Voor inschrijving bij de CAT-vergoedbaar kunnen aanvullende eisen worden gesteld zoals een diploma HBO Psychosociale basiskennis of andere aanvullende voorwaarden. Om voor gedeeltelijke vergoeding vanuit een aanvullend zorgpakket te kunnen aanbieden, hebben we de 2-3 jarige opleiding Direct Hypnotherapeut.

Voor uitvoerige informatie en toelatingseisen verwijzen we je graag naar de websites:

- [www.catcollectief.nl](http://www.catcollectief.nl)
- [www.ktno.nl](http://www.ktno.nl)

Naast inschrijving bij bovengenoemde instanties is ook inschrijving mogelijk bij commerciële instellingen / register organisaties.



## Overzicht lesstof opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut

De lesstof welke aan bod komt in de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut is grotendeels gebaseerd op de kennis en leermethoden van Dave Elman. Door een nauwe samenwerking met internationale opleidingsinstanties is een unieke en zeer complete opleiding ontstaan die een stevige basis vormt voor elke hypnotiseur die zich wil specialiseren op het gebied van directe hypnose.

De gehele opleiding omvat 7 3/4 lesdagen met een totaal van 64 docent contacturen (DCU). De opleiding bestaat uit vier verschillende modules die in 4 x 2 dagen gevolgd kan worden. Ca. 4 x per jaar wordt de mogelijkheid geboden aan (oud)cursisten om gratis deel te nemen aan de terugkomdagen.

### De opleiding bestaat uit de volgende modules:

- Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (mod. 1, 2 dagen, 16 DCU)
- Geavanceerde Hypnosetechnieken (mod. 2, 2 dagen, 16 DCU)
- Therapie & Regressie (mod. 3, 2 dagen, 16 DCU)
- Pijnreductie, Anesthesie & Acute zorg (mod. 4, 1 3/4 dagen, 16 DCU)

In de navolgende hoofdstukken zullen de modules en de praktijk dag apart behandeld en uiteengezet worden met als doel om jou als cursist op een juiste wijze te informeren over de inhoud van de opleiding.

### Opleidingsniveau

Het opleidingsniveau van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut is HBO conform. Een specifieke vooropleiding is niet noodzakelijk.



## Voor wie?

De opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut is zeer geschikt voor:

- Mensen die een eigen hypnose praktijk willen starten
- Psychologen, (tand)artsen, verpleegkundigen, coaches, counselors en natuurgeneeskundigen
- Mensen met een NLP of Ericsoniaanse achtergrond
- Mensen die hypnose op professionele wijze willen toepassen bij sporters
- Mensen die in de Health & Wellness branche werkzaam zijn
- Gewichtconsulenten
- Iedereen die kennis over hypnose wil opdoen of zijn/haar kennis wil uitbreiden

## Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (module 1, 16 docent contacturen)

- Historie van de hypnose
- Inleiding in de hypnose (onbewuste, onderbewustzijn en bewustzijn)
- Kritische factor
- Hypnosewetten
- Wat is hypnose?
- Hypnosestadia, trancetoestanden en diepteschalen (sommolentie, hypotaxie, somnambulisme)
- Verdieping en fractionering
- Post hypnotische suggesties
- Hypnotisch contract
- Beïnvloedbaarheidstesten / suggestibiliteitstesten
- Inductiemethoden w.o. progressieve relaxatie, fixatie en Dave Elman
- Opbouw van suggesties
- Het werken met hypnoscripts
- Stoppen met roken, gewichtsreductie en verbetering van het zelfvertrouwen
- Deductie, het opheffen van de hypnose
- Gevaren van hypnose en contra indicaties

In de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (mod. 1) welke onderdeel vormt van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut, zal naast de nodige theorie veel aandacht besteed worden aan praktische oefeningen.



## Leerdoel module 1

Het doel van deze basiscursus is dat de cursist in staat is door middel van verscheidende technieken te hypnotiseren, de hypnose te verdiepen en de hypnose te beëindigen. De cursist is bekend met post hypnotische suggesties en is op de hoogte van mogelijke gevaren. De cursist begrijpt hoe hypnose werkt zonder het uit zijn hoofd te leren.

## Lestijden module 1

Module 1 (Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken) wordt op 2 dagen gegeven van 9.00 ~ 17.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU). Een online deelcertificaat wordt verstrekt na het volgende van de module en betaling van de cursuskosten.

## Advanced Hypnosetechnieken (module 2, 16 docent contacturen)

- Het aanleggen van ideomotorische signalen
- Directe communicatie met het onderbewustzijn
- Classificeren van cliënten en erkenning van beperkingen
- Gedragsbeoordeling
- Herkaderen d.m.v. directe suggesties
- Het werken met rolmodellen
- Het werken met open alternatieven
- De inductie procedure / opbouw van inducties
- Rapid en instant inductiemethoden
- Visualisatietechnieken
- Voorwaarden en belangrijke factoren voor goede, positieve suggesties
- Omgang met analytisch ingestelde mensen en controle freaks / Hyperemperia
- Ego versterkende suggesties
- Invloeden welke van belang zijn voor een goede sessie
- Hypnotische fenomenen en het belang ervan

In de cursus “Advanced Hypnosetechnieken” (mod. 2) welke onderdeel vormt van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut vindt een verdieping plaats van datgene wat is behandeld tijdens de cursus Hypnose & Hypnosetechnieken. Verder komen belangrijke zaken aan bod die van invloed kunnen zijn op het welslagen van een hypnosessie. Tot deze cursus behoort het leerboek “Advanced Hypnosetechnieken” door J.A.H. van den Munckhof. De docent voor deze cursusmodule is J.A.H. van den Munckhof (Boxmeer), Giovanni Eleonora (Dordrecht) en Janine Alting (Yde).



## Leerdoel module 2

Aan het einde van deze cursus beschikt de cursist over voldoende kennis en inzicht om een hypnosessie verantwoord en veilig uit te voeren voor de meeste issues. De cursist is in staat om zelf een behandelplan te schrijven en uit te voeren.

## Lestijden module 2

Module 2 (Advanced Hypnosetechnieken) wordt op 2 dagen gegeven van 9.00 ~ 17.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU). Een online deelcertificaat wordt verstrekt na het volgende van de module en betaling van de cursuskosten.

## Therapie & Regressie (module 3, 16 docent contacturen)

- Voorbereiding leeftijdsregressie
- Eenvoudige reïncarnatietechnieken en progressie
- Werken met tijdslijnen
- Gevoelsbrug inductie techniek
- ISE & SSE
- Informed Child techniek
- Droomverwerkingstechnieken
- Succesvol groepshypnose toepassen
- Aanleren zelfhypnose technieken
- De invloed van hersengolven (Beta, Alpha, Theta en Delta)
- Dual inductietechnieken en het vervaardigen van audio zelfhypnose cd's
- Beginnen als Register Hypnotherapeut en toepassen van hypnose in de praktijk
- Marketing, reclame en image
- Inrichting consultatieruimte
- Non verbale inductiemethode
- Aanmelding bij beroepsorganisaties

In de cursus "Therapie & Regressie" (mod. 3) welke onderdeel vormt van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut gaan we nader in op de praktijkvoering en zaken die daarbij komen kijken zoals marketing, reclame en image. Verder wordt ingegaan op de mogelijkheid om regressietechnieken toe te passen binnen de praktijk en wordt aangeleerd hoe je groepssessies en zelfhypnose kunt uitvoeren. Tot deze cursus behoort het leerboek "Therapie & Regressie" door J.A.H. van den Munckhof. De docenten voor deze cursusmodule zijn J.A.H. van den Munckhof / Gerry Wijnands (Boxmeer), Giovanni Eleonora (Dordrecht) en Janine Alting (Yde).



### Leerdoel module 3

In deze module krijgt de cursist een inkijkje in de mogelijkheden m.b.t. het uitvoeren van een leeftijdsregressie en worden hieromtrent verschillende technieken behandeld. Na het volgen van deze module is de cursist in staat om door middel van de opgedane kennis een praktijk op te zetten en zelfhypnose, groepshypnose en eenvoudige regressie toe te passen.

### Lestijden module 3

Module 3 (Therapie & Regressie) wordt op 2 dagen gegeven van 9.00 ~ 17.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU). Een online deelcertificaat wordt verstrekt na het volgend van de module en betaling van de cursuskosten.

### Pijnreductie, Anesthesie & Acute zorg (module 4, 16 docent contacturen)

- Glove anesthesia technieken
- Hypnosedatie
- Pijnreductie bij volwassenen (niet functionele pijn, chronische pijn, uitbehandelde pijn w.o. hoofdpijn, migraine en andere vormen van pijn)
- Hypnose toepassen bij calamiteiten en ongevallen

In de cursus “Pijnreductie, Anesthesie & Acute zorg” (mod. 4) welke onderdeel vormt van de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut gaan we nader in op het reduceren van niet-functionele pijn bij cliënten. Ook de inzet van hypnose als alternatief voor chemische anesthesie komt aan de orde. Tot slot wordt gebruik gemaakt van hypnose bij calamiteiten en ongevallen.

Tot deze cursus behoort het leerboek “Pijnreductie, Anesthesie & Acute zorg” door J.A.H. van den Munckhof. De docent voor deze cursusmodule is J.A.H. van den Munckhof (Boxmeer), Giovanni Eleonora (Dordrecht) en Janine Alting (Yde).

### Leerdoel module 4

In deze module verkrijgt de cursist inzicht en vaardigheden over het omgaan met mensen in moeilijke situaties en in noodgevallen. Cursisten leren om cliënten met chronische of uitbehandelde pijn te behandelen en kunnen hun vaardigheden inzetten bij pijnlijke ingrepen of daar waar hypnosedatie (hypnose i.c.m. plaatselijke verdoving) gewenst is.



## Lestijden module 4

Module 4 (Pijnreductie, Anesthesie en Acute zorg) wordt op 2 dagen gegeven van 9.00 ~ 17.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU). Een online deelcertificaat wordt verstrekt na het volgende van de module en betaling van de cursuskosten.

## Examen

De opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut kan worden afgerond met een schriftelijk "open boek" examen dat online afgenomen wordt. De kosten voor deelname aan het examen bedragen € 95,-

Het examen bestaat uit 30 meerkeuze vragen en die voortkomen uit een pool van vragen. Het e.e.a. resulteert in een voor iedere cursist unieke examenvragen. Na het inzenden van het examen zal de cursist direct de uitslag van het examen ontvangen. De cursist is geslaagd indien hij/zij een totaal van 70/100 punten heeft behaald. Indien de cursist niet slaagt voor het examen, dan kan gratis herexamen gedaan worden. De online toegang tot het examen is 7 dagen geldig na aanschaf. Het examen dient te worden afgelegd binnen 12 maanden na het volgen van de laatste module.

Bij een positief resultaat en na betaling van het volledige cursusgeld ontvangt de cursist het diploma "Internationaal Register Hypnotherapeut" en komt daarmee in aanmerking voor registratie bij beroepsorganisatie CAT.

## Studiebelasting

Naast het aantal docent contacturen (DCU) wordt van de cursist enige zelfstudie verwacht. Voor de opleiding tot Register Hypnotherapeut zijn naast de 64 docent contacturen, 50 zelfstudie uren voorzien. Cursisten werken hierbij aan de hand van taken en opdrachten in de lesboeken. De uitgewerkte opdrachten zullen klassikaal worden behandeld. HypnoWorld zal er voor zorgen dat het studiemateriaal op de eerste lesdag van elke cursus wordt verstrekt. Het totaal aantal studiebelastinguren (SBU) komt hiermee op 114.

## Aanbevolen lectuur

Hypnotherapy – Dave Elman ISBN nr. 0930298047 (Eng)





## Kwaliteitsbewaking

HypnoWorld hecht veel waarde aan juiste voorlichting en de kwaliteit van haar opleidingen. HypnoWorld heeft er derhalve voor gekozen om zich te conformeren aan de eisen zoals gesteld voor inschrijving in het Centraal Register Korte Beroepsopleidingen (CRKBO). De kwaliteitscode voor opleidingsinstituten voor kort beroepsonderwijs richt zich op de volgende beginselen:

1. Zorgvuldigheidsbeginsel
2. Rechtszekerheidsbeginsel
3. Kenbaarheid beginsel
4. Redelijkheidbeginsel
5. Betrouwbaarheidsbeginsel

Het e.e.a. vertaalt zich in de volgende uitingen:

- Heldere, betrouwbare informatieverstrekking; juiste voorlichting op de website van HypnoWorld.nl omtrent de inhoud van de aangeboden cursussen/opleidingen.
- Vakinhoudelijke kennis van de docenten; onze docenten zijn meervoudig gecertificeerd en werkzaam in een eigen praktijk. Met alle docenten vindt ten minste eenmaal per zes maanden een evaluatiegesprek plaats. Docenten werken met een docenteninstructie waarin geregeld wordt hoe en op welke wijze de docent gebruik zal maken van de leermiddelen. Docenten houden hun vakinhoudelijke kennis op peil, of breiden deze uit door zelf opleidingen te volgen. Alle docenten beschikken over het diploma HBO Psychosociale Basiskennis (Plato normen).
- Opleidingen zullen worden geëvalueerd aan de hand van enquêteformulieren. Doel hiervan is continue verbeteringen door te voeren teneinde aan de verwachtingen te kunnen voldoen die de cursist stelt aan de opleiding of deze zelfs te overtreffen.
- Duidelijke algemene voorwaarden waarin de rechten, maar ook de plichten van cursist en opleidingsinstantie vermeld staan.

Om de kwaliteit te waarborgen en zo mogelijk te verbeteren, is HypnoWorld ISO 9001:2015 gecertificeerd.

